



@gina_oller

ESPACIO
(*fertilidad*)

Lubricantes fertilidad y dónde encontrarlos

Lubricación natural y uso de lubricantes en fertilidad

En el contexto de la búsqueda de embarazo, la **lubricación natural** de la mujer juega un papel fundamental. El cuerpo femenino produce secreciones vaginales que, en los días más fértiles, se transforman en el conocido moco cervical fértil. Este moco es más abundante, transparente y elástico, y facilita tanto la movilidad como la supervivencia de los espermatozoides en el aparato reproductor femenino.

Sin embargo, no siempre resulta sencillo **detectar o producir este moco fértil**. Algunas mujeres pueden experimentar sequedad vaginal en determinados momentos del ciclo, ya sea por factores hormonales, estrés u otras circunstancias. En estos casos, es habitual desear una **lubricación extra** que permita mantener relaciones sexuales más cómodas y naturales.

Para dar respuesta a esta necesidad, existen en el mercado **lubricantes específicos para la búsqueda de embarazo**. A diferencia de los lubricantes convencionales, estos están formulados para ser **compatibles con la fertilidad**, respetando la viabilidad y movilidad de los espermatozoides. La recomendación general es que sean **siempre de base acuosa**, ya que son los más seguros y fisiológicos en este contexto.

En este dossier se presentan algunas propuestas de lubricantes adecuados para la **búsqueda de embarazo**, con el objetivo de ofrecer opciones cómodas y seguras cuando la lubricación natural no es suficiente.

Conceive Plus tubo

Lubricante de base acuosa formulado para imitar el ambiente fértil natural y apoyar la movilidad espermática.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[AMAZON](#)

[PROMOFARMA](#)

[ATIDA MIFARMA](#)

[NATURITAS](#)



Conceive Plus aplicadores

Formato en monodosis que facilita una aplicación cómoda y precisa directamente en la vagina antes del coito.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[AMAZON](#)

[PROMOFARMA](#)

[ATIDA MIFARMA](#)



Premom

**Lubricante
económico
compatible con la
fertilidad, ideal para
ciclos de búsqueda
activa de embarazo.**

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[!\[\]\(4729e517bc6a7cd81c8025b9646574fb_img.jpg\) AMAZON](#)



Prefert

**Diseñado
específicamente para
crear un entorno
vaginal favorable al
esperma durante los
días fértiles.**

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[!\[\]\(3e2231b1ad3ca8da8658228c00dd08e0_img.jpg\) AMAZON](#)



Enna Fertility Gel

Lubricante que equilibra el pH vaginal y ayuda a mantener la vitalidad espermática.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[AMAZON](#)

[FARMACIA ANGULO](#)



Pre-seed

Uno de los lubricantes más recomendados por especialistas.

Este producto lo puedes encontrar en estas webs a través de los enlaces:

[AMAZON](#)



- Matorras, R., Matorras, F., Expósito, A., & Rodríguez-Escudero, F. (2012). Vaginal lubricants do not decrease fecundability in couples trying to conceive. *Fertility and Sterility*, 98(6), 1399–1404. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2012.08.039>
- Steiner, A. Z., Long, D. L., Herring, A. H., Kesner, J. S., & Meadows, J. W. (2018). Vaginal lubricants and fecundability in women trying to conceive. *Obstetrics & Gynecology*, 132(4), 911–918. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000002825>
- Agarwal, A., Deepinder, F., Sharma, R. K., Ranga, G., & Li, J. (2008, republicado 2013). Effect of vaginal lubricants on sperm motility and function. *Fertility and Sterility*, 99(3), 762–767. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2012.11.021>
- Mackenzie, S. J., Gellatly, S. A., Gellatly, J. A., & McCallum, R. (2019). Vaginal lubricants in the couple trying-to-conceive: assessing the impact on sperm motility in vitro. *PLOS ONE*, 14(1), e0209950. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0209950>
- Bhatta, S., & Baidya, S. (2023). Next generation lubricants and their potential use in fertility treatment: A systematic review. *Reproductive Biology and Endocrinology*, 21(1), 94. <https://doi.org/10.1186/s12958-023-01072-w>
- Mowat, A., Newton, C., Boothroyd, C., Demmers, K., Fleming, S., & Hughes, G. (2014). The effects of vaginal lubricants on sperm function: An in vitro analysis. *Fertility and Sterility*, 101(4), 941–944. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2013.12.007>

Contacto

639 425 611

hola@ginaoller.com

[Visita ONLINE](#)

Algunos de los enlaces incluidos en este dossier pueden contener cookies asociadas que, sin suponer ningún coste adicional para usted, pueden generarme una pequeña comisión. Esto me ayuda a seguir creando y compartiendo recursos de calidad sobre fertilidad y maternidad.

Si desea ampliar la información, puede visitar www.espaciofertilidad.com, donde encontrará más recursos y productos relacionados.

Y si representa una **marca o producto vinculado a la fertilidad** y desea colaborar, puede ponerse en contacto conmigo [a través de mis redes sociales](#) IG Pinterest [@espaciofertilidad](#) IG Youtube [@gina_oller](#).